

# PLANNING ACTIVITÉS ENFANTS - Du 09/09/24 au 22/06/25

## de 6 mois à 17 ans



Niveaux

1 (DÉBUTANT)

2 (INITIÉ)

3 (CONFIRMÉ)

Durée



30 minutes



45 minutes

ENFANTS NÉS EN

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

2018 et 2019

10 h 15 <sup>30</sup>  
13 h 15 <sup>30</sup>  
14 h 15 <sup>30</sup>

10 h 15 <sup>30</sup>  
14 h 15 <sup>30</sup>

9 h 45 <sup>30</sup> 13 h 30 <sup>30</sup>  
10 h 30 <sup>30</sup> 14 h 15 <sup>30</sup>  
11 h 30 <sup>30</sup>

9 h 45 <sup>30</sup>

2015, 2016 et 2017

17 h 15 <sup>45</sup>

9 h 15 <sup>45</sup>  
10 h 15 <sup>45</sup>  
13 h 15 <sup>45</sup>  
14 h 15 <sup>45</sup>

9 h 15 <sup>45</sup>  
10 h 15 <sup>45</sup>  
13 h 15 <sup>45</sup>

14 h 15 <sup>45</sup>

17 h 15 <sup>45</sup>

10 h 30 <sup>45</sup>  
13 h 15 <sup>45</sup>

10 h 30 (complet) <sup>45</sup>  
13 h 15 <sup>45</sup>  
14 h 15 <sup>45</sup>

2012, 2013 et 2014

18 h <sup>45</sup>

13 h 15 <sup>45</sup>

14 h 15 <sup>45</sup>

18 h (complet) <sup>45</sup>

Multi-activités  
19 h 30 <sup>45</sup>

12 h 15 <sup>45</sup>

11 h 15 <sup>45</sup>

2007, 2008, 2009,  
2010 et 2011

Natation artistique  
18 h 30 <sup>45</sup>

ENFANTS DE PLUS  
DE 8 ANS NAGEURS

DE 6 MOIS À 4 ANS

Jardin aquatique  
9 h 30 <sup>45</sup>

## Tarifs

180€

Cours de natation, natation artistique,  
multi-activités (du 09.09.24 au 22.06.25)

90€

Jardin aquatique à la 1/2 année  
(du 09.09.24 au 19.01.25 et/ou du 20.01.25 au 22.06.25)

### Jardin Aquatique

Un moment d'échange Parents / Enfant qui favorise l'épanouissement du bébé dans un bassin spécialement aménagé et chauffé. Certificat médical obligatoire.

### Cours de natation

• 5 à 6 ans : aisance aquatique et découverte du milieu par une approche ludique alliant plaisir et technicité.

• 7 à 17 ans : découverte, initiation et perfectionnement. Pratiquer la natation en toute sécurité. Acquérir de l'endurance, de la technicité et obtenir les diplômes.

Le niveau de l'enfant est déterminé par le MNS après passage d'un test. Possibilité de passer le test le samedi 24 août de 10h à 12h. Gratuit sur réservation.

### Multi-activités

Pour se perfectionner en natation, découvrir le water-polo, le hockey subaquatique, s'initier au sauvetage et d'autres activités pour se dépenser, s'amuser ou préparer un examen.

### Natation artistique

Découverte de cette discipline. Toute l'année vous apprendrez les positions, mouvements, déplacements de base et des figures simples.



Le **bonnet de bain** est obligatoire. Les lunettes de nage sont recommandées.